

1 研修・講座名 養護教諭健康相談講座

2 実施計画

(1) 目的 多様化する児童生徒の心の問題に的確に対応するため、講義及び演習をとおして保健室における健康相談に必要な専門的知識の習得と相談技術の向上を図る。

(2) 対象者 小・中・高・特別支援学校養護教諭

(3) 定員 20人

(4) 研修形態 希望

(5) 実施形態 ①集合型（センター） ②集合型（複数会場）

③勤務校受講型(ライブ:期日指定)

④勤務校受講型(オンデマンド:期日指定)

(6) 日数・期日及び会場 2日（連続）

令和4年10月25日（火）、10月26日（水）

県立教育センター情報棟 101～104、201 多目的室

(7) 日程（予定）

時 間		内 容	講 師 等
10 月 25 日 (火)	9:30～9:50	受付	県立教育センター指導主事 長岡赤十字病院 小児科医師 田中 篤 様 東京家政大学 教授 平川 俊功 様 県立教育センター指導主事
	9:50～10:00	開講、オリエンテーション	
	10:00～12:00	講義「児童生徒の心の健康と精神症状の理解」	
	13:00～16:20	講義・協議「自校の保健室における健康相談の 実際」	
	16:20～16:30	諸連絡	
10 月 26 日 (水)	9:00～9:20	受付	県立教育センター指導主事 東京家政大学 教授 平川 俊功 様 下越教育事務所指導主事 県立教育センター指導主事 東京家政大学 教授 平川 俊功 様 下越教育事務所指導主事 県立教育センター指導主事 県立教育センター指導主事
	9:20～9:30	諸連絡	
	9:30～12:00	講義・演習「健康相談の進め方①」	
	13:00～16:10	講義・演習「健康相談の進め方②」	
	16:10～16:20	閉講、諸連絡	

3 その他

(1) 受講者の健康相談における悩みを受け止め、実態に応じた指導を行うため、グループ協議の人数を5人程度とする。そのため、受講人数が10人以上の場合は、2日目の演習における指導助言について、下越教育事務所からも支援を受ける。

(2) 協議・演習を充実させるため、次のことに留意する。

- ・自己の健康相談における課題を把握するため、健康相談における自己チェックを行い、1日目に持参する。
- ・受講者が健康相談における自己の課題を整理するため、健康相談に関するレポートを課し、それに基づいて2日目の講義・演習を行う。

【参考となる Web サイト等】

現代的健康課題を抱える子供たちへの支援～養護教諭の役割を中心として～
平成 29 年 3 月 文部科学省

URL https://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/hoken/1384974.htm